

# SEJOUR RANDONNEE EN REFUGE



Lieu : Arvieux, col d'izoard Parc Régional du Queyras

Itinéraire: de Gap suivre Embrun puis Briançon => Guillestre => station de ski du Queyras => Arvieux.

Durée : deux journées.

Logement : refuge des fonts de Cervieres (refuge non gardé se trouvant a 2000m d'altitude au beau milieu d'un ancien hameau de montagne.)Le refuge est équipé de gaz de bois de couvertures de couverts.

Repas : Tous les repas sont à prévoir. (refuge non gardé)

Encadrement: Julien, Accompagnateur en Montagne Diplômé d'État.

Tarif : 69€ par personne. A partir de 8 personnes. Le tarif comprend : l'encadrement, la nuitée au refuge, le nuitée du guide.

Le tarif n'inclut pas les frais personnels, les boissons, etc.

## Programme

1er jour : 1100m de dénivelé positif. 1300m de dénivelé négatif 6h00.

Départ du col d'Izoard pour une traversée sous la magnifique case déserte afin de rejoindre le lac de soulier et son très jolie petit hameau. Nous remonterons par la suite au col de Péas à travers les alpages avant de redescende sur les fonts de Cervieres direction le refuge.

2ème jour : 1280m de dénivelé positif. 1050m de dénivelé négatif 6h00.

Direction le très jolie lac des cordes avant de se rendre au col de chaude maison à 2825m offrant un point de vue magnifique sur les écrins ! Nous redescendrons dans le très sauvage vallon du bois du Laus ou les chamois on élus domicile pour ensuite atteindre le col perdu nous permettant d'arriver au prestigieux col d'Izoard.

Je vous propose donc de partir à la découverte de cette magnifique boucle permettant de découvrir plusieurs vallées avec un itinéraire varié.



Accompagnateur en Montagne 06 70 68 44 97 - [julienmartini@orange.fr](mailto:julienmartini@orange.fr)